

INTELIGENCIA EMOCIONAL Y HABILIDADES PSICOLÓGICAS PARA EL TÉCNICO DEPORTIVO

CONTENIDOS

1. LA INTELIGENCIA EMOCIONAL Y EL TÉCNICO DEPORTIVO.
2. LA COMUNICACIÓN INTERPERSONAL.
3. TÉCNICAS DE INFLUENCIA Y MODIFICACIÓN DE CONDUCTA.
4. GESTIÓN DEL ESTRÉS.
5. EL APOYO HUMANO EN LA ACTIVIDAD FÍSICO DEPORTIVA.

